



# MY MEDICAL CHART 検査結果表

〒163-0408  
東京都新宿区西新宿2-1-1

検査 花子 様

性別	女	検査No	9900000
生年月日	1980/01/01	検査受付No	121201
検査報告日	2022/11/14	履歴ID	279827

ファセリア臨床検査センター

〒179-0082  
東京都練馬区  
錦2丁目9-14



検査名	検査項目	基準値	今回の結果	判定	コメント	前回の結果	前々回の結果
骨粗鬆症	DPD	男 2.1-5.4 女 2.8-7.6 (nmol/m mol. Cr)	4	陰性	今回のDPDの値は正常範囲で、骨吸収（古い骨を溶かすこと）の亢進は認められませんでした。今後も正しい生活習慣を続けるとともに定期的な検査をお勧めします。	※	※

検体

判定方法

尿

尿中のDPD (デオキシピリジノリン)の量を測定し、骨の吸収状態を調べて骨粗鬆症の危険度を調べます。

※大腸がん、ペブシノゲン、ヘリコバクター・ピロリ菌、肝炎ウイルス、肺門部肺がん、子宮頸がん等の一部の検査結果は、数値でお知らせすることはありません。詳しい検査は、医療機関を受診してください。  
※当社は、検査の精度向上、予防医学の貢献を目指し、個人のプライバシーを保護した上で皆様の貴重な検査結果を活用し、データの分析に役立てて参りたいと考えております。

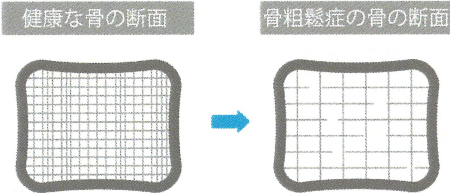
■以下は参考資料です。上記検査結果とは連動しません。

この検査結果表についてはコチラ  
健康に不安のある場合はコチラ

ファセリア臨床検査センター  
☎ 0120-82-1213  
(9:00~17:15 土日祝、年末年始を除く)

コンシェルジュサービス  
☎ 0120-503-577  
(9:00~18:00 土日祝、年末年始を除く)

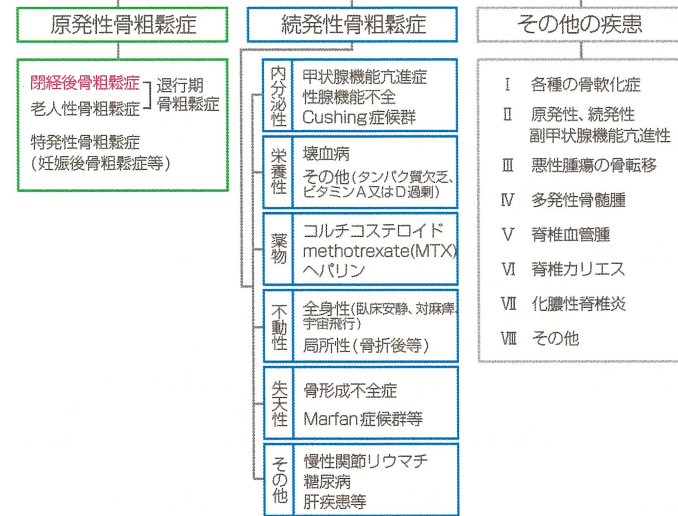
## ? 骨粗鬆症ってどんな病気?



骨粗鬆症とは、骨の量が減少して内部がスカスカになり、そのため骨が脆くなって骨折しやすくなる状態をいいます。ホルモンの関係により女性に多く見られ、特に閉経後に発症しやすくなります。

また一般的に、主として年齢が原因となる“原発性”と他の疾患に関連して発症する“続発性”の2種に分けられ、閉経が引き起こす骨粗鬆症はこの内の原発性に分類されます。

### 低骨量を呈する疾患



→ 見逃さないで！ そのシグナル!! ●身長が縮んだ ●腰に痛み、違和感を感じる ●転びやすい

骨粗鬆症の初期では自覚症状がほとんどありません。また、腰痛や転倒しやすくなるといった症状は、老化とともに日常的なものと思いがちです。そのため、知らず知らずの内に骨粗鬆症になっている場合もあるので、特に女性の場合閉経後には、一度病院で検査を受けることをお勧めします。

## → 治療法

骨粗鬆症のタイプによってその治療方法は異なります。骨折のリスクが低い人は、カルシウムバランスの是正や骨形成を促すために活性型ビタミンD3製剤やビタミンK2製剤を用いて治療を行います。また、骨折のリスクが高い人は骨吸収を抑えるためにエストロゲン製剤(HRT)やビスホスホネート類の製剤を用いて治療を行います。しかし、HRTは効果は高い反面副作用もあるので、使用に関しては専門の医師とよく話してから服用することが大切です。

## → 予防策

●カルシウムを意識して摂る ●足腰を鍛える ●20代の時に骨量を測定しておく ●検査を受ける

骨粗鬆症の予防の上で必要なのが、まず若い頃(20歳代)に自分の骨量がどれくらいあるかを調べて知っておくことです。そして、日頃から運動をして足腰を鍛え、食事にも気をつけて意識的に骨を丈夫にしましょう。また、閉経後は骨粗鬆症のリスクが格段に高まるので特に何もなくても一度検査を受けに行くことをお勧めします。

## → 検査のススメ

定期的な検査をおすすめします

骨粗鬆症は、自覚症状が出にくく分かりづらい病気なので、女性であれば閉経後必ず1度は検査を受けることをお勧めします。また、それ以外の方でも老化とともに骨量は減少していくので、日頃の食生活でカルシウム不足にならないように気をつけながら、定期的な検査を受けましょう。

## ! 骨粗鬆症の原因って?

骨粗鬆症の原因は、一般的にカルシウム不足、運動不足、酒・コーヒーの飲みすぎ、タバコなどがあります。中でも一番の原因がカルシウム不足にあり、カルシウムが不足すると不足したカルシウムを補おうとして、骨に蓄積されたカルシウムが血液や細胞へ溶け出してしまいます。また、骨粗鬆症が女性に多いのは、骨を形成するのに女性ホルモンが深く関わっているため、女性ホルモンは、骨形成においてカルシウムを運ぶという働きを持っています。このホルモンの分泌は、閉経を迎えると急激に減少してしまうため、それと同時に骨量も減少してやがて骨粗鬆症となるのです。その他、無理なダイエットなどによるホルモンバランスの乱れも原因となるといわれています。



# mierukaraが大切な人たちへ健康と安心を届けます。

Dr.&Postはmierukaraにブランド名とブランドロゴを変更いたしました。これからもどうぞ、引き続きよろしくお願いいたします。

## 自宅で定期的に健康管理の「習慣」を

いつでも「健康」でいたい 自分のカラダ。だから 定期検査がとっても大切なんです。

病院は、身体に異常がないと行きにくいものです。しかし、病気によっては、自覚症状があつてからでは間に合わないものや、自然治癒が難しい病気もあります。さらになんなどの場合、症状が出てから病院の外で病気が発見される人より、検査によって病気が発見された人の方が治る割合や生存率が高く、その比率は倍近くにもなります。この事からも定期的な検査による早期発見が重要といえます。何もなくても「定期的に検査する」。これが毎日を安心して過ごす秘訣です。

### ファセリア臨床検査センター

「mierukaraの」検査は、ファセリア臨床検査センターで行っております。当機関は郵送検診のパイオニアであり、郵送健診のナンバーワンを目指して日夜精度管理に取り組んでいます。40年以上の歴史と高い実績を持つファセリア臨床検査センターですので、安心して検査を受けていただけます。

精度の高い検査で「異常なし」を確認することは元気の源となります。この安心感を定期的に重ねることは非常に大切です。

もし「異常あり」となった場合、病気の早期発見に繋がりますし、自分の健康を確認するためにもとても有意義な検査です。是非、気軽な郵送検診「mierukara」をおすすめします。



### 検査後のきめ細やかなフォローアップ

mierukara では、検査結果をお調べするだけに留まらず、受検後もきめ細かいアフターサービスをご用意しています。



### 身体のお悩みをご相談ください コンシェルジュサービス

検査を受けられたすべての方にご利用いただけるサービスといたしまして、「コンシェルジュサービス」という電話相談をご用意しております。このサービスでは、検査結果が「(+)陽性」の方はもちろん「(-)陰性」の方も日頃気になっている身体の事や健康不安について看護師・保健師等の資格をもつコンシェルジュに、お電話で気軽にご相談いただけます。

陽性・疑陽性の結果が出たお客さまにはお住まいの地域の病院もご案内いたします。

小さな不安でも一人で悩まずに、まずはコンシェルジュにご相談ください。

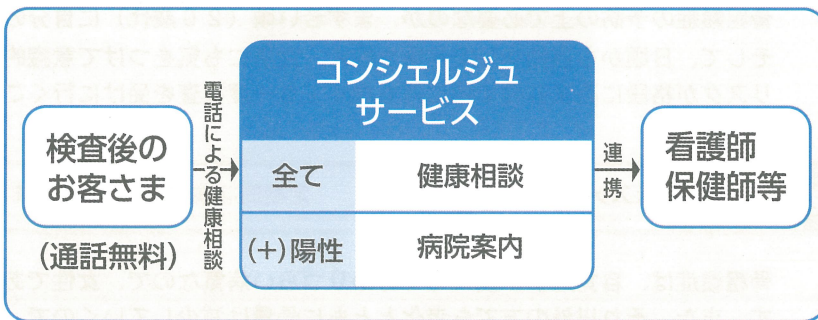
### 電話による健康相談

※本サービスは、提携会社のサービスとなります。

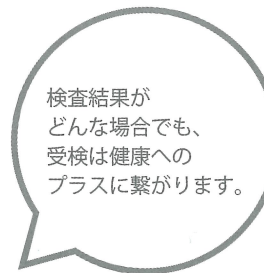
コンシェルジュサービス電話番号

**0120-503-577**

9:00-18:00 (土日祝日、年末年始を除く)



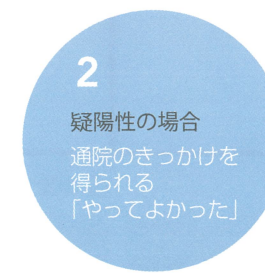
### mierukara から受けとる安心 3つの『やってよかった』



検査結果がどんな場合でも、受検は健康へのプラスに繋がります。



1 陰性の場合  
安心感「やってよかった」



2 疑陽性の場合  
通院のきっかけを得られる「やってよかった」



3 陽性の場合  
早期発見により早期の治療が可能「やってよかった」

### 『やってよかった』この安心をあの人にも…

#### ● こんな人におすすめです

- ・ 仕事で忙しいご主人に
- ・ 子育てでなかなか外出時間がとれない奥様に
- ・ 退職されたご両親に
- ・ 趣向をこらしてお友達のプレゼントに

#### ● 記念日の贈り物にもどうぞ！

- ・ 母の日
- ・ 父の日
- ・ 結婚記念日
- ・ 誕生日

### 充実の検査ラインナップ

mierukara の豊富な検査メニューから、一部商品をご紹介します。年齢別や性別などのテーマごとに合わせたセット商品も数多くご用意しています。詳しくは下記コールセンターまでお問い合わせください。

コールセンター： **0120-340-448** 9:00-17:15 (土日祝日、年末年始を除く)

#### がん

胃がん  
大腸がん  
肺がん など

早期発見・早期治療することで、がんは治る時代です。日本人に特に多い「胃がん」や、年々増加している「大腸がん」など、各種がん検査をご用意しています。

#### メタボリック症候群

内臓脂肪 など

何かと話題の生活習慣病。「メタボ」のリスクが高まると、重病を引き起こす要因となります。簡単な血液採取で、健康状態を把握することができます。

#### 感染症

ピロリ菌  
ヒトパピローマウイルス  
B型肝炎 など

ウイルスに感染すると、やがてがんにつながる恐ろしい病気です。早期発見のために検査をおすすめします。

#### 性感染症

カンジダ  
クラミジア など

性感染症は、性交渉以外にも感染します。「何かおかしい」と思ったら、迷わず検査を。病院に行かずにチェックでき、結果もメールで受け取れる mierukara は、早期発見に最適です。